



Несколько лет назад Украина позаимствовала новый западный термин - downshifting (дауншифтинг) — термин, обозначающий человеческую философию «жизни ради себя», «отказа от чужих целей». Радикальное изменение карьеры, отказ от супердоходов и роскоши. Успешные менеджеры покидают свою наполненную стрессами работу ради спокойного и неторопливого жизни где-то в деревне. Эта странная антибизнес-идея вызвала большой интерес в сообществе специалистов по подбору персонала. Для них дауншифтеры стали неким воплощением бунтарства, которое подрывает корпоративную стабильность. Но самое интересное, что именно крупные компании и корпорации являются основными производителями дауншифтеров не только на Западе, но и уже и в Украине.

Специалисты по подбору персонала отмечают, что почти 3-5% украинский, занятых поиском работы, рассматривают для себя возможность карьерного спуска и снижение уровня занятости. Как правило, люди готовы пожертвовать карьерой и доходом ради меньшей загруженности или интересной работы. По прогнозам экспертов, уставшие топ-менеджеры, готовые радикально изменить свою жизнь, в Украине станут обычным явлением лет через двадцать. Пока у нас нет такого уровня бизнеса, как в США или Европе, и нет того уровня ответственности для менеджеров, от которого там «едет крыша». Представьте, что происходит с человеком, который 10 лет проработал на экстремальной Нью-Йоркской бирже. Люди часто оставляют такую работу и навсегда уезжают жить в маленький поселок.

Согласно опросу газеты The Guardian, проведенном в 2002г., За последние 10 лет в странах Западной Европы почти 30% работающего населения стало дауншифтерами. В Австралии и США этот показатель несколько ниже - около 25%. Такая статистика натолкнула британскую исследовательскую компанию TGI Global выяснить ценности людей разных стран (в том числе и в Украине), чтобы спрогнозировать возможность распространения этого явления в мире. Похожее исследование провела и российская компания «КОМКОН». Оказалось, что 52% россиян считают деньги показателем успеха и счастья, а среди Украинских людей набралось 63%. Развитые страны демонстрировали другие цифры: Китай - 40%; США - 19% и Великобритания - 17%. Итак, к дауншифтингу склонны прежде всего именно развитые страны.

Для топ-менеджеров дауншифтинг - это изменение жизненных ценностей и приоритетов. Одни уходят из бизнеса ради семьи, другие - чтобы хватало времени на увлечения, третьи - ради воплощения своей мечты. Дауншифтинг - это всегда выбор между доходами и стрессами, с одной стороны, и душевным комфортом за меньшее вознаграждение, с другой.

Дауншифтинг как явление существует довольно давно. В 1960-1970-х годах эти веяния были тесно связаны с идеями хиппи, борьбой за мир и экологию. Идеология дауншифтинга окончательно сформировалась после того, как американец Дюн Елджин ввел термин «добровольная простота». Это стабильный образ жизни, основанный на балансе жизненных и духовных потребностей человека. Елджин считал, что «добровольная простота» дает человеку свободу. Кстати, согласно исследованиям журнала Fortune, уже в 1989 г.. 75% работающих людей в возрасте от 25 до 45 лет хотели бы видеть образ жизни в Америке проще и ориентированным не в материальные, а на духовные ценности.

Среди дауншифтеров чаще всего встречаются люди, которые на определенном этапе осознали, что главное - не деньги, а сама жизнь. И самый важный вопрос для них не в том, сколько заработал, а в том - как. Философия необычная для Украины. Но она становится все более популярной в крупных урбанизированных городах. Главное - внутренняя гармония личности и жизни без бешеной борьбы за место под солнцем.

В жизни человека есть три периода, когда она «рискует» стать на путь дауншифтинга. Многие украинский резко меняют сферу деятельности в возрасте до 30 лет. Часто они становятся жертвами так называемой семейной карьеры. Если в семье существует целая династия какой-то профессии, то ребенок в девяти случаях из десяти пойдет по тому же пути. Есть и другой вариант, когда родители из собственных соображений - материальных или идейных - навязывают ребенку определенное образование и карьеру. Но после нескольких лет работы понимают, что занимаются не тем, что им собственно нужно, и меняют сферу деятельности.

Следующий этап хорошо известен под названием «кризис среднего возраста». У людей в возрасте 35-45 лет появляются две проблемы. Первая связана со стрессами на работе, перенапряжением и усталостью, накопившиеся за годы. А вторая - с психологическим дискомфортом. В этом возрасте происходит переоценка ценностей. Часто приходит

осознание, что жизненные цели бессмысленны и ошибочны. Легче выкручиваться из таких ситуаций владельцам бизнеса, нанимая топ-менеджера. Последний критический период приходится на 50 лет. Люди становятся менее амбициозными и понимают, что не все можно купить, и всех денег не заработаешь. К тому же дает о себе знать состояние здоровья, а сохранить его можно одним способом - уйти с работы, регулярно вызывает стресс.

Если раньше антикарьеризм был привилегией только богатых людей, то сегодня на Западе добровольно уменьшить уровень доходов и, соответственно, затрат решаются также представители среднего класса. Чаще всего дауншифтеры встречаются среди людей с доходом 20-25 тыс. долл. в год, реже - с доходом 30-60 тыс., а меньше всего их среди тех, кто зарабатывает более 60 тыс. долл.